

## ACTA No 39

FECHA: Bogotá, enero 22 2026

HORA: 2:00 p.m. – 3:00 a.m.

LUGAR: Grupo 7 Interno

TEMA: Minuta Patrón, Minuta de alimentos, Manual de Dietas, modificación dietaría, formato derivación minuta de alimentos, y criterios técnicos para su preparación, dirigido al equipo de servicio de alimentos del grupo 7 interno.

ASISTENTES: Se anexa planilla de asistentes, con las respectivas firmas

### ORDEN DEL DÍA:

1. Explicación de los objetivos de la jornada de capacitación.
2. Explicación de la derivación de las dietas, manual de dietas, minuta patrón, criterios de preparación de los alimentos y modificación dietaría con fecha de enero 2026.
3. Explicación de la modificación dietaría actual y estrategias de Guía de Distribución de dietas.
4. Minuta patrón

### DESARROLLO:

1. Explicación de los objetivos de la jornada de capacitación: se realiza explicación de la jornada de capacitación al equipo presente, informando sobre los temas a tratar, la disponibilidad de tiempo y la importancia de aclarar dudas al respecto de los temas socializados.
2. Explicación de la derivación de las dietas y listado actualizado de dietas, minuta patrón, con fecha de enero 2026; se hace explicación del formato de Guía de Distribución de dietas al equipo de profesionales, se reitera al equipo presente en la jornada, la importancia de informar sobre las novedades presentadas con los participantes en el proceso de alimentación, se elabora consolidado de dietas para facilitar el proceso de cumplimiento de las dietas por parte del servicio de alimentos y tecnología de alimentos y se envía por correo electrónico para publicación en el comedor y en el servicio de alimentos, esto se realiza mes a mes de manera oportuna.

Por indicación medica el participante Oscar Triana no puede consumir carne de cerdo.

En la actualidad se aumentaron los participantes con dieta hipoglucida pasando de 10 a 18 participantes esto por los resultados de laboratorio clínico que les practicaron en enero 2026.

Se socializan las dietas al equipo presente, así como el cumplimiento y la importancia de suministrar a las personas con discapacidad las dietas tal como se encuentran prescritas para garantizar su estado de salud y nutrición

Se realiza explicación al equipo sobre dietas hiposódicas, hipograsas e hipoglucidas, se explica nuevamente dietas con aporte normocalorico, hipercalórica e hipocalórico y las diferencias en el tamaño de porciones.

3. Se socializan los cambios de esta forma:

**DERIVACIÓN DIETARIA  
ENERO 2026 CIAI G7**

**MODIFICACIÓN DIETAS**

- Se hace modificación en apartes calóricos y consistencia

**TAMBIÉN**

- Se realiza toma de medidas antropométricas a 75 personas con discapacidad del centro. 2 participantes no permiten el peso (José María, Carlos Casares), los 3 restantes se encontraban en medio hospitalario

1

**PERSONAS CON DELGADEZ**

**DISMINUYEN PESO**

Diego Guzmán

**AUMENTAN PESO**

Hansel Escobar  
Jonathan Lima

3 PARTICIPANTES CON DELGADEZ

2

**PERSONAS CON SOBREPESO**

**INCREMENTAN PESO**

Agustín Ojeda  
Dolly Suroaga  
Jareth Rico  
María Esperanza Téllez

**DISMINUYEN PESO**

Andrea Cárdena  
Jenifer Rúa  
Luisa Parilla  
Natalia Velasco

20 PARTICIPANTES CON SOBREPESO

3

**PERSONAS EN NORMALIDAD  
PERSONAS EN RIESGO DE DELGADEZ**

Carlos Fandiño, Carlos Bonares, Fabian León, Luis Hernández Forero, María Gladys Gelacio, William Chacón, Yolanda Torres

**PERSONAS EN RIESGO DE SOBREPESO**

Diana Contreras, Fanny Cleardo, Martha Martínez

4

**PERSONAS QUE PASAN DE SOBREPESO A ADECUADO**

Ninguno

**PERSONAS QUE PASAN DE ADECUADO A SOBREPESO**

Agustín Ojeda, María Esther Velásquez, Nancy Patricia Martínez, Rosa Camila Alzate, Sonara Espinosa

**ALERTA**

5

**CAMBIOS EN LA DERIVACIÓN DIETARIA**

**ESTOS 5 PARTICIPANTES PASAN A DIETA HIPOCALORICA**

AGUSTIN OJEDA DIAZ

MARIA ESTHER VELASQUEZ VILLALOBOS

NANCY PATRICIA MARTINEZ VEGA

ROSA CAMILA ALZATE SAEZON

SANDRA MILENA E SPINOSA

6

**CAMBIOS EN LA DERIVACIÓN DIETARIA**

**ESTA PARTICIPANTE CAMBIA DE CONSISTENCIA EN LA DIETA PASANDO DE NORMAL A NORMAL CON CARNES PICADAS**

GISSELL DIAZ CASTAÑO

**ALERTA**

7

**PARTICIPANTES HIPOGLUCIDOS 18 Y CON REFRIGERIO NOCTURNO**

**ALERTA**

8



4. Se realiza explicación de la actual minuta patrón, y las diferencias entre dieta normocalorica, hipercalórica e hipocalórica, así mismo se socializan los participantes que tienen dieta hiperproteica doble proteína al desayuno, y dieta hipoglucida.

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión en 30 días calendario.

En constancia de lo anterior firman:

| Nombres y Apellidos    | Cargo o Tipo de vinculación | Dependencia  | Firma |
|------------------------|-----------------------------|--------------|-------|
| Martha Isabel Gualdrón | Nutricionista<br>Dietista   | CIAI Grupo 7 |       |

Elaboró: Martha Isabel Gualdrón Torres

| <br>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.<br>SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL |                            | PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL<br>FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA |             |                          |                 | Código: FOR-GD-023<br>Versión: 2<br>Fecha: Memo (2024018963 - 12/07/2024)<br>Página: 1 de 1 |                               |                               |                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|--------------------------------------------------------------|-------------|--------------------------|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|------------------|
| 1. Tema: <u>Unidad Bónon Manual Dietas, Demandas</u>                                                                                                   |                            | 2. Lugar o Localidad o Sede: <u>CIAI Grupo 7</u>             |             |                          |                 | 3. Fecha y hora: <u>22-01-2024 2-3:00 P.m</u>                                               |                               |                               |                  |
| 4. Nombre responsable: <u>Martha Ewaldron Tones</u>                                                                                                    |                            | 5. Dependencia responsable: <u>Discapacidad</u>              |             |                          |                 |                                                                                             |                               |                               |                  |
| 6. ítem                                                                                                                                                | 7. Nombres y Apellidos     | 8. Documento de identidad                                    |             | 9. Entidad / Dependencia | 10. Rol / Cargo | 11. Planta / Contratista                                                                    | 12. Correo electrónico        | 13. Teléfono y Ext. / Celular | 14. Firma        |
|                                                                                                                                                        |                            | 8.1 Tipo                                                     | 8.2 Número  |                          |                 |                                                                                             |                               |                               |                  |
| 1                                                                                                                                                      | Mauricio Herrera Bernal    | CC                                                           | 100116147   | CIAIG7                   | Manipulador     | N.A                                                                                         | mauricio.herrera@fordind.co   | 3124206095                    | Mauricio HB      |
| 2                                                                                                                                                      | Martha Ewaldron Tones      | CC                                                           | 39663660    | CIAIG7                   | Manipulador     | No aplica                                                                                   | gonzalez.martag@fordind.co    | 3196864515                    | Martha E         |
| 3                                                                                                                                                      | Juan Alberto Nández F.     | CC                                                           | 101905959   | CIAIG7                   | Manipulador     | N.A                                                                                         | alirezavon679@gmail.com       | 3132741560                    | Juan Alberto     |
| 4                                                                                                                                                      | Dayana Gutierrez Corp      | CC                                                           | 10191140813 | CIAIG7                   | Manipulador     | No aplica                                                                                   | dayanagutierrezcorp@gmail.com | 3013430313                    | Dayana Gutierrez |
| 5                                                                                                                                                      | Paula Andrea Quintero Arca | C.C.                                                         | 1014654245  | CIAIG7                   | Manipulador     | No aplica                                                                                   | paolaquintero24@gmail.com     | 3028573531                    | Paula Andrea     |
| 6                                                                                                                                                      |                            |                                                              |             |                          |                 |                                                                                             |                               |                               |                  |
| 7                                                                                                                                                      |                            |                                                              |             |                          |                 |                                                                                             |                               |                               |                  |
| 8                                                                                                                                                      |                            |                                                              |             |                          |                 |                                                                                             |                               |                               |                  |
| 9                                                                                                                                                      |                            |                                                              |             |                          |                 |                                                                                             |                               |                               |                  |
| 10                                                                                                                                                     |                            |                                                              |             |                          |                 |                                                                                             |                               |                               |                  |
| 11                                                                                                                                                     |                            |                                                              |             |                          |                 |                                                                                             |                               |                               |                  |
| 12                                                                                                                                                     |                            |                                                              |             |                          |                 |                                                                                             |                               |                               |                  |
| 13                                                                                                                                                     |                            |                                                              |             |                          |                 |                                                                                             |                               |                               |                  |
| 14                                                                                                                                                     |                            |                                                              |             |                          |                 |                                                                                             |                               |                               |                  |
| 15                                                                                                                                                     |                            |                                                              |             |                          |                 |                                                                                             |                               |                               |                  |
| 16                                                                                                                                                     |                            |                                                              |             |                          |                 |                                                                                             |                               |                               |                  |
| 17                                                                                                                                                     |                            |                                                              |             |                          |                 |                                                                                             |                               |                               |                  |
| 18                                                                                                                                                     |                            |                                                              |             |                          |                 |                                                                                             |                               |                               |                  |
| 19                                                                                                                                                     |                            |                                                              |             |                          |                 |                                                                                             |                               |                               |                  |
| 20                                                                                                                                                     |                            |                                                              |             |                          |                 |                                                                                             |                               |                               |                  |

Tratamiento de datos personales "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me he informado que la Secretaría Distrital de Integración Social - SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de Tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación. Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano - Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo